

آموزش به بیمار مین ترخیص واحد اسکوپ

تغذیه :

۱- بعد از اتمام کارتان در واحد اسکوپ، ۱۰ دقیقه بعد در صورت نداشتن تهوع می توانید دریافت مایعات و سپس غذا را آغاز نمایید. در صورت تهوع دریافت مایعات خود را محدود نمایید (کمتر از ۴ لیوان) ☐ می توانید ۴ تا ۸ لیوان مایعات، بدون محدودیت مصرف نمایید ☐

۳- طبق دستور پزشک، رژیم غذایی شما پس از ترخیص:

رژیم غذای معمولی ☐ پوره جات نرم ☐ نرم و سبک ☐

رژیم غذای پرفیبر ☐ رژیم غذایی کم چربی ☐ رژیم غذایی کم نمک ☐

رژیم غذای دیابتی ☐ رژیم غذایی کم پروتئین ☐

رژیم غذای پر پروتئین ☐ رژیم غذایی پر ویتامین ☐

فعالیت و استراحت:

در منزل با حمایت راه بروید و در کنار همراه خود قدم بردارید، از وسایل حمایتی مانند واکر، عصا و ... استفاده کنید.