

عفونت ریه در کودکان



۱

۴

- در صورتی که کودک شما شیرخوار است، دفعات تغذیه با شیر مادر را افزایش دهید، در شیرخواران زیر ۶ ماه تغذیه با شیرمادر کافی است.
- در کودکان بزرگتر، تعداد دفعات تغذیه را افزایش دهید، حجم هر تغذیه را کاهش داده، از مواد غذایی پر کالری، پر پروتئین و پر ویتامین استفاده نمایید.
- از مواد خوراکی استفاده نمایید که مورد علاقه کودک است، در نتیجه همکاری کودک در دریافت مایعات و مواد غذایی مورد علاقه وی بسیار بهتر می باشد.
- تا حد امکان و در حد همکاری کودک مایعات خوراکی دریافتی را افزایش دهید. در کودکانی که دریافت داروهای خوراکی با مقاومت کودک مواجه می شود، صحبت با کودک و انجام بازی های کودکانه در حین دریافت دارو می تواند کمک کننده باشد.
- از کشیدن سیگار در محیط هایی که کودک حضور دارد خودداری نمایید.



آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت

شماره تماس: ۸۲۱۱۱۳۳۳

@kasra.hospital kasrahospital.ir