

پس از جراحی معده چگونه از خود مراقبت کنیم



از روز سوم در صورت وجود دفع مدفوع، رژیم پوره جات آغاز می گردد. رژیم نرم و پوره جات به مدت هفت تا ده روز ادامه یابد.



توجه نمایید که در این رژیم نرم و پوره، حبوبات، نان، سبزی و میوه خام قرار ندهید.

پس از روز دهم در صورت اجازه پزشک جراح، رژیم غذایی آزاد خواهید داشت.

غذا را آرام و کامل بجوید، پس از دریافت غذا استراحت نمایید.

غذاهای محرک و ادویه دار استفاده نکنید.



از مکمل های ویتامینی بخصوص مکمل ویتامین B12 استفاده کنید.

در صورتی که وزن شما کمتر از حد طبیعی است، از متخصص تغذیه برای دریافت رژیم مناسب و کسب وزن مناسب کمک بگیرید.



آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت

شماره تماس: ۸۲۱۱۱۳۳۳

@kasra.hospital kasrahospital.ir